



5月イベントのお知らせ！

5/13 歌広場



5/14,28 健康維持シニア体操

5/21 骨盤エクササイズ

5/22 明治食育セミナー

5/29 シニア向けスマホ講座

5/30 健康けん玉!!

5/30 歴史・健康ウォーキング

5/31 落語「笑亭快朗」

