

# ももカフェを開催します！

日時：令和7年3月22日(土)  
午後2時～3時半

場所：ふれあいセンターもも 3階 多目的室  
(上本町西2-5-25)

お手伝い募集中!

キャラバン・メイトや認知症サポーターのみなさん、認知症のご本人、何かボランティアをしてみたいと思っている方、一緒に活動しませんか?



～歌を通じて心も体も  
ハッピーに♪～

昭和の名曲や春の歌を楽しみましょう！  
一緒に歌って体を動かしてみませんか？

【歌・演奏】戸辺菜月さん  
大阪音楽大学音楽学部音楽科声楽専攻卒業  
結婚式場やホスピス等での演奏活動のほか  
ポイストレーナーとしても活動。

「認知症の人を介護する家族  
の語りの会」と同時開催☆



参加費100円  
(コーヒー1杯・お菓子付)

「海外旅行気分～スパ・イン・ウクライナ～のお話」「脳トレ」なども  
あります！当日をお楽しみに♪  
※内容は変更になる場合もあります。

♡淹れたてのおいしいコーヒーもご用意しています♡



高齢者の方は、感染防止のためマスク着用が推奨されていますのでご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、ご参加をご遠慮いただく場合があります。いつもご理解ご協力ありがとうございます。



## 警報発令時の対応について

大阪市内に大雨・暴風警報、特別警報（大雨・地震・津波）が発令された時点で、ももカフェは中止します。なお、午前11時時点で警報が解除されれば、14時から実施いたします。



主催：中央区キャラバン・メイト連絡会

## お問合せ

中央区キャラバン・メイト連絡会事務局  
大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも内  
(上本町西2-5-25)  
TEL：06-6763-8139/FAX：06-6763-8151  
(担当：脇田・宇田川・有江)

