

# ももカフェ

## れぽーと

2025年  
1月25日



ももカフェは、認知症の方やそのご家族、地域のどなたでもが参加できる居場所です

おなじみの「中央区の釣鐘」のお話と、今回の海外旅行は「スペイン・ポルトガル」のお話でした。  
【年中夢求隊メンバーさん】



「脳トレ」  
昭和⇔西暦を変換したりと、楽しく脳トレを行いました。  
【キャラバン・メイトさん】



昭和歌謡や童謡など、手拍子や手振りを交えて一緒に歌って楽しい時間を過ごしました。  
【ボランティア「森ジェンヌ」さん】



次回予定

3月22日(土)  
14～15時半

内容はお楽しみに☆

主催:中央区キャラバン・メイト連絡会

定例会  
偶数月第2水曜日

キャラバン・メイトだけでなく、認知症サポーターも連絡会へ参画し支援の輪を広げるための意見交換を行っています。  
☎06-6763-8139

