

大阪市 介護予防教室『なにわ元気塾』

令和7年度 道仁ゆーにん教室 午後1時30分～3時

場所：道仁連合会館（大阪府中央区島之内2-12-19）



第3火曜日 開催月日	実 施 内 容	講 師
4月15日（火）	エンジョイ英語	横地 優子 先生
5月20日（火）	ちんどんしゃんて唄いましょ	島本 千秋 先生
6月17日（火）	左右の動き面白脳トレ	宮本 愼 先生
7月15日（火）	カラオケ体操	近畿第一興商
8月19日（火）	耳の聴こえ脳科学	パナソニック
9月16日（火）	機能訓練指導員と体操	宮本 愼 先生
10月21日（火）	口腔ケアのお話	田中歯科医院
11月18日（火）	楽々ダンス	ダンス教育振興連盟
12月16日（火）	ウクレレトークショー	木村 光徳 先生
1月20日（火）	ひらめく脳・昔話	畠 幸子 先生
2月17日（火）	フレッシュ体操	リライフ
3月17日（火）	1日分の糖分・栄養	スープトニク

お問い合わせ：ふれあいセンターもも ☎ 6763-8139

※ 筆記用具・水分補給用のお茶・お水などご持参下さい。

参加費：無料（65歳以上の方）