

# 中央区社協だより

2025年2月  
VOL.76

中央区社協  
キャラクター  
ももっぴい



ふれあいセンターもも

おしえて!

～認知症と共に歩む～

## ボランティアさん!



キャラバン・メイト  
大阪府消費生活センター消費のサポーター  
伊藤 安生さん(79)

キャラバン・メイトとは...

「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、認知症サポーターの育成を担う、所定の研修を修了した講師役のボランティアです。

消費のサポーターとは...

「高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止のため、高齢者が巻き込まれやすい消費者トラブルや被害に関する情報提供、啓発等を行うボランティアです。」

ボランティアをはじめたきっかけは?

40年の会社生活を終え、裁判所の調停委員と司法要員を務めた際に、認知症高齢者の事案に関わったのをきっかけに「認知症」と「悪徳商法・特殊詐欺」の勉強を始めました。その知識を社会に生かそうと思い、研修・試験を受け講師の活動を始めました。(現在96回講座開催)

伝えたいこと

認知症は私も含め誰もが直面すること、そして認知症と特殊詐欺は関連深いことです。社会全体で支えていけるよう「世の為」「人の為」「自分の為」に「永遠の79歳」の光輝幸齢者(後期高齢者とは言いません!)として、講座100回を達成したいと思います。みなさんもぜひキャラバン・メイト、消費のサポーターとなって世の中に認知症と特殊詐欺について広めてほしいと切に願います。



中央区キャラバン・メイト連絡会

中央区キャラバン・メイト連絡会は、偶数月第2水曜日に開催しています。認知症サポーター養成講座・フォローアップ講座の企画、ももカフェの運営を行っています。中央区では、認知症に対する理解を広げていくため、キャラバン・メイトだけではなく認知症サポーターのみなさんにも参加を呼びかけ一緒に活動をしています。



認知症サポーター養成講座の様子

中央区キャラバン・メイト連絡会代表

山田 起由さんよりひとこと!

ひとりでも多くの方に認知症についての正しい知識と理解を深めるために様々な活動をしています。認知症の方やご家族にやさしく、すべての方が笑顔で元気に安心して日常生活を送れるよう協力し合えるまちをめざして取り組んでいます。キャラバン・メイト、認知症サポーターの方、ぜひ一緒に活動しましょう!



キャラバン・メイト、認知症サポーターがんばっています!  
(前列中央:山田さん)



認知症キッズサポーター養成講座の様子

同じ悩みを抱える方同士で語り合いませんか? ひとりで抱え込まないで!

### 認知症の人を介護する家族の語りの会

日時 毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

途中参加・退出OK

日時	場所	
2月22日(土)	玉造会館 (中央区玉造1-11-13)	福祉用具の展示あり!
3月22日(土)	ふれあいセンターもも 3階 ボランティアセンター (中央区上本町西2-5-25)	同階で、ももカフェ同時開催! (ももカフェは参加費100円)

予約・問合せ 中央区オレンジチーム ☎06-6948-6639

その他、高齢者に関するお困りごとなどは  
地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

問合せ 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139  
中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116

発行 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会  
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25  
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

Instagram、LINEで情報発信しています。 <https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

### ももカフェ 募集中!

～認知症の方やそのご家族、地域のどなたでも参加できる居場所です～

開催日時 奇数月第4土曜日 午後2時～3時30分

内容 コーヒーを飲みながらゆっくり過ごしませんか? 歴史・海外のお話、音楽や体操などのレクリエーションもあります♪

場所 ふれあいセンターもも

参加費 100円(コーヒー1杯、お菓子付き)

主催 中央区キャラバン・メイト連絡会

問合せ 中央区社会福祉協議会内  
中央区キャラバン・メイト事務局 ☎06-6763-8139



中央区社協  
ホームページ



## 乳幼児のための救急と防災

要申込

救急と防災について考えるいちにちにしませんか？

体験  
コーナー

子どもの救命手当について  
親子で元気に抱っこ体操！

展示  
コーナー

防災グッズ・災害食の  
試食や紹介



ももっぴいも  
くるよ！

**日時** 2月26日(水)  
午前10時30分～正午  
(午前10時より開場)

**場所** 中央会館(中央区島之内2-12-31)

**参加対象** 中央区在住の未就園児と保護者

**定員** 50組(要予約・先着順)

**申込期間** 2月19日(水)まで

**主催** 子育て支援 はぐスマイル

**申込み・問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会  
☎06-6763-8139



申込みは  
こちら！



## プラザ de 走り方講座

走る時の正しい姿勢や腕の振り方を教わってさらに速く走れるようになろう☆

**日時** 3月8日(土)  
午後3時45分～4時30分

**参加対象** 小学生以上

**講師** NPO法人 MYフィットネス道  
森原 優次さん  
荒川 夏江さん

**定員** 20名(要予約・先着順)

**申込期間** 2月22日(土)～3月7日(金)まで  
**申込み・問合せ** 大阪市中央区子ども・子育てプラザ  
(中央区島之内2-12-6)  
☎06-6213-2171



体育館シューズを  
お持ちください。

## 南老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

### 百歳体操講習会

初めての方でも簡単にできる体操です。元気なからだづくりのために始めてみませんか？



中央区  
南老人福祉センター  
中央区島之内2-12-6  
TEL:06-6213-2172

**日時** 3月4日(火) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分

**場所** 中央区南老人福祉センター

**参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

**講師** 福井 晃一 先生(かんりは訪問看護ステーション理学療法士)

**費用** 無料 **定員** 各20名(要申込・先着順)

**締切** 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて受付

## 東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

### 在宅医療講演会 「難聴について」

専門医にお話しいただきます。  
ご興味のある方は是非ご参加ください。



中央区  
東老人福祉センター  
中央区農人橋1-1-6  
TEL:06-6941-7719

**日時** 2月19日(水) 午後2時～3時

**場所** 中央区東老人福祉センター

**参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

**講師** 耳鼻咽喉科・頭頸部外科くまベクリニック 隈部 洋平 先生

**費用** 無料 **定員** 40名(要申込・先着順)

**申込み** 1月15日(水)から電話・窓口にて受付。

## 落語(笑亭快朗)

笑いは大きな健康効果があると言われて  
います。有意義な時間をすごしましょう！

**日時** 3月28日(金)  
午後2時～4時

**場所** 中央区南老人福祉センター

**参加対象** 市内在住の60歳以上の方  
(利用証が必要です)

**演者** 鶴々亭ひろ坊と他のアマチュアの方

**費用** 無料 **定員** 30名(要申込・先着順)

**締切** 定員になり次第終了

**申込み** 電話・窓口にて受付



## 背骨コンディショニング体操

背骨を整えて、自己治癒力を高めましょう！

**日時** 2月27日(木)  
午後2時～3時

**場所** 中央区東老人福祉センター

**参加対象** 市内在住の60歳以上  
の方(利用証が必要です)

**講師** 佐田 育世 先生

**費用** 無料

**定員** 40名(要申込・先着順)

**申込み** 1月15日(水)から電話・窓口にて受付。



中央区東・南老人福祉センター共催

## ～落語を楽しむ会～

プロの噺家(はなしか)3名の落語をお楽しみください。

**日時** 2月21日(金) 午後2時～3時(開場午後1時30分～)

**場所** 中央会館(中央区島之内2-12-31)

**参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

**出演** 笑福亭 由瓶、桂 弥太郎、月亭 秀都(上方落語協会落語家)

**費用** 無料 **定員** 100名(要申込・先着順)【東・南 各50名】

**締切** 定員になり次第終了

**申込み** 中央区南老人福祉センター 窓口 ☎06-6213-2172  
中央区東老人福祉センター 窓口 ☎06-6941-7719



桂 弥太郎



笑福亭 由瓶



月亭 秀都

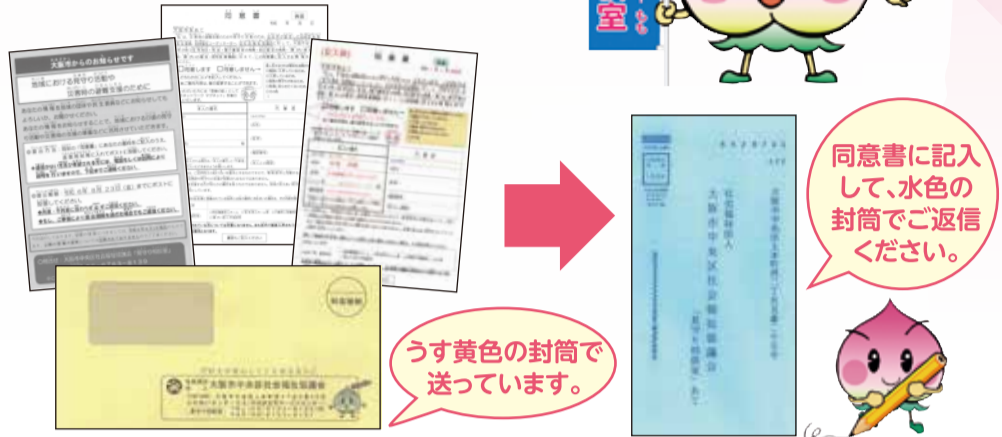
## 見守り相談室からのお知らせ

# 地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業 郵送による同意確認を行っています!

見守り相談室では、行政が保有する要援護者情報をもとに地域の**見守り対象となる方**に同意書を発送・同意確認を行い「要援護者名簿」を作成しています。同意確認できた方の情報を地域に提供し、地域の見守り活動につなげています。

### 対象の方

- 高齢者(要介護者3以上、要介護2以下でも日常生活自立度Ⅱ以上の方)
- 身体障がい(1・2級) ● 肢体不自由(3級)
- 視覚障がい・聴覚障がい(3・4級)
- 音声言語機能障害(3級) ● 精神障がい(1級)
- 知的障がい(療育A)
- 難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器への依存が高い人)



## ～認知症高齢者等見守りメール登録のご案内～

認知症高齢者等が行方不明になった際、協力者にメールを配信し、行方不明者の早期発見につなげます。

今後は心配...という方の登録も受け付けています。

### 事前登録

〈申請者〉ご本人・ご家族・担当ケアマネージャー・成年後見人等(警察に行方不明届を提出できる方)

### 対象者

認知症高齢者、若年性認知症の方および認知症の疑いにより、外出時に行方不明になる恐れのある方

ご相談・問合せ / 中央区見守り相談室 ☎06-6763-8139

- 区役所
- 地域包括支援センター

行方不明発生

お気軽にご相談ください!



## 介護予防教室

### 『なにわ元気塾』

介護予防教室は各地域会館で体操や脳トレ、音楽鑑賞などを行っています。65歳以上の方が参加でき費用は無料です。詳しくは、下のQRコードから検索いただくか、なにわ元気塾担当までお問い合わせください。



詳しくはこちら!



問合せ 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139

## ふれあいセンターもも

### デイサービス利用者大募集

ふれあいセンターももでは少人数制のデイサービスを提供しています。少人数制なのでゆったりと過ごせる空間になっています! 詳しくはQRコードから動画を閲覧できますのでぜひご覧ください。無料体験・見学もしていますので興味がある方はお電話ください!



詳しくはこちら!



問合せ 中央区在宅デイサービスセンター ☎06-6763-8139

# ニコニコバザー開催します!

ふれあいセンターももで、皆さんに参加いただけるバザーを開催いたします。ぜひお気軽に遊びに来てくださいね。

**日時** 3月22日(土) 午後1時～4時

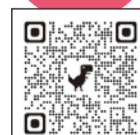
**場所** ふれあいセンターもも1階(中央区上本町西2-5-25)

**バザー商品について** 売上は全額中央地区募金会に寄付します。商品(食品以外)の提供があればお気軽にお問い合わせください。

**申込み・問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも) 生活支援コーディネーター ☎06-6763-8139

商品提供などお気軽にお問い合わせください!

詳しくはこちら!



脳トレクイズ!

こたえ:

日本の昔話を13個マスに入れてクロスワードを完成させよう!①～⑥は横向き ⑦～⑬は縦向き A～Eのことばをこたえに入れてね。こたえを窓口で伝えて正解すると、ももっぴいグッズをプレゼントするよ!



共同募金テーマ型募金



生活困窮者への食糧支援

～食[しょく]と職[しょく]でお困りごとをサポート～

中央区社会福祉協議会では、生活にお困りの方を対象とした「北御堂フードパントリー×ワークパントリー」での食の支援・職業相談をきっかけとして、子ども食堂や地域でのフードパントリー等の情報提供や相談につなげています。

寄せられた募金については、全額生活困窮者への食糧などの購入費用に活用させていただきます。募金へのご協力をお願いいたします。

※テーマ型募金は、1月から3月の期間に決められたテーマに対して募金を募るものです。

期間 3月31日(月)まで

募金方法 ●口座振込 ゆうちょ銀行  
□座番号 00910-6-79448  
□座名義 社会福祉法人  
大阪市中央区社会福祉協議会

●大阪市中央区社会福祉協議会窓口で受付

問合せ 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139

中央共同募金会  
テーマ型募金  
ホームページ



皆様方の温かい  
ご支援・ご協力  
をお願いします



ボランティア交流会を開催しました!

皆さんで楽しく交流しました!



11月9日(土)、中央区社会福祉協議会にてボランティア交流会を開催しました。前半の体験会では、バルーンで「へび」や「お花」を教えしてもらいながら皆さん楽しく作成しました。また、エコキャップアートでは、キャップを使い「ふれあいセンターもも」を作り上げました。さらに、絵本の朗読会や手話体験もあり、皆さん楽しく体験されました。後半の交流会では、グループ内で自己紹介やそれぞれの活動内容を共有し、参加者からは、「他の団体と交流できてよかった」「もっと情報交換がしたい」「交流会の機会を増やしてほしい」などのお声をいただきました。そして最後には、エコキャップアート体験で作成した「ふれあいセンターもも」を持ち、集合写真を撮影し充実した時間となりました。

北御堂フードパントリー×ワークパントリー

実施報告



12月7日(土)北御堂本願寺津村別院にて、「北御堂フードパントリー×ワークパントリー」を実施しました。生活にお困りの世帯の皆さまを対象に食糧配布並びにくらしやお仕事の相談会をおこない、約700名の方にお越しいただきました。

実施にあたり、寄付、食料提供、当日運営への協力等、100名を超えるボランティアの皆さまにご協力いただきありがとうございます!引き続き、中央区子どもの居場所連絡会へのご支援、ご協力よろしくをお願いいたします!!



中央区子どもの  
居場所連絡会に  
ついてはこちら!



助成情報

大阪市中央区内の教育の充実・発展と文化の振興に寄与する事業に助成します

助成対象となる団体等

- 大阪市内に所在する幼稚園・小学校・中学校(私立学校を除く)、社会教育団体・生涯学習団体、地域文化・まちづくり活動を行う団体
- 令和7年4月1日～令和8年3月31日に事業を実施する団体

申請受付期間

- 令和7年2月12日(水)～令和7年2月28日(金)

詳しくはホームページをご覧ください

東教育財団 検索

公益財団法人 東教育財団

大阪市中央区南本町2丁目2-11 堺筋本町西尾ビル6階  
☎ 06-6262-7363 ☎ 06-6227-8058

共同募金へのご協力ありがとうございました

10月から12月まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。この募金は地域の福祉活動などに役立てられることとなります。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



ご受章おめでとうございます

令和6年度  
大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰・感謝【敬称略】 地域福祉推進功労者(ボランティア)

〈感謝〉 あったかい手オールスターズ・アンサンブル響

上記に関する  
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151  
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は  
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、  
お申込みください。)