



南老人福祉センター 5月イベントのお知らせ！

- 5/10歴史健康ウォーキング
- 5/14歌広場
- 5/15骨盤エクササイズ
- 5/17けん玉で楽しく運動しよう!!
- 5/8.22健康維持シニア体操
- 5/24落語「笑亭快朗」
- 5/30シニア向けスマホ講座

※詳細はお問合せいただくか

センターだよりをご覧ください！