

# 心の健康について



～わかりやすい統合失調症のお話～

～ボランティア研修会～

100人から120人に1人は罹るといわれている統合失調症など、精神疾患については、まだまだ知られていないことが多くあります。

精神疾患についての正しい知識を持つことはとても大切なことです。

専門医師のお話そして当事者と相談支援専門員の経験談を聞いて理解を深め、本人・家族・周囲の方ができることを一緒に考えてみませんか？

**日 時** 12月10日(木) 14時～16時

**内 容**

- 1部 対談 「心の健康について」  
講師 牧村 智広先生(マキムラ クリニック 院長)  
中央区保健福祉センター 精神保健福祉相談員
- 2部 「精神障がい者の理解のために～当事者の思い・支援者の役割～」  
講師 精神障害者地域生活支援センター すいすい  
当事者、すいすい職員



**場 所** 大阪府中央区社会福祉協議会  
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも)

**主 催** 中央区保健福祉センター  
中央区ボランティアビューロー

**定 員** 30名(一般の方でもお申込みできます)

**申 込 み** 電話または来所にて(中央区ボランティアビューロー)までお申込みください。

**締め切り** 12月9日(水)

**申込み・問合せ** 大阪府中央区社会福祉協議会  
中央区ボランティアビューロー  
(中央区上本町西2-5-25)



**電話:**6763-8139 **FAX:**6763-8151 **担当:** 水戸