

中央区南老人福祉センター 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。 「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日 13:00～16:45開催中! (行事によっては開催できない日があります) 「休館日」日曜日・祝日・国民の休日・年末年始 ※大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館とします。 ※教室・行事等の日程を変更することがあります。  マークはどなたでも参加できる「ピンポン広場」の日です!			1 11:00 水墨A  13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B 	2 10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 歴史ウォーキング 13:00 詩吟 	3  12:00 カラオケ 
	4	5	6	7	8	9
休館日	10:00 スクエアダンス 12:00 卓球Aひろば 13:15 大正琴A 14:00 卓球Bひろば 15:15 大正琴B	8:25 バスツアー 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 健康の〜びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び  13:00 コーラス 13:00 絵画 	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C  13:30 生活習慣病とその予防 14:00 水墨D 14:00 箏曲	10:00 オカリナ講習会 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道 	10:00 尺八A  12:00 カラオケ 
	11	12	13	14	15	16
休館日	10:00 太極拳 12:00 卓球Aひろば 14:00 卓球Bひろば 13:30 社交ダンスひろば	10:00 中央会館 於 地域活動について 10:15 中央会館 於 童謡ひろば 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 	10:30 リズムストレッチ  13:00 絵画(自習) 13:30 民踊 	13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B 	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟 	12:00 カラオケ  12:00 カラオケ 
	18	19	20	21	22	23
休館日	10:00 スクエアダンス 12:00 卓球Aひろば 13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球Bひろば 15:15 大正琴B	10:00 百歳体操A 10:30 文化祭実行委員会 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 民踊研究会 	10:00 介護予防教室  13:00 絵画 13:00 コーラス 	10:30 ヨガ教室  13:30 健康づくりリーダー養成講座 14:00 箏曲	10:00 オカリナ講習会 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道 	10:00 尺八B  13:30 おもしろ健康教室 
	25	26	27	28	29	30
休館日	10:00 太極拳  13:30 社交ダンスひろば	10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け	10:30 リズムストレッチ  13:30 民踊 	13:30 健康づくりリーダー養成講座 	8:10 希望ヶ丘グラウンドゴルフ大会 10:00 オカリナ講習会 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道 	

