



2017 12月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">同好会紹介 編物・手芸同好会</p> <p>内容：手編み・手芸小物 定例日：第2月曜日・第4木曜日 午後1時30分～3時 会費：材料費のみ 入会金 1,000円</p> </div>				1 10:30 遊歌クラブ 13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	2 10:30 慰問ボランティア 12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
	3	4 10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:30 書道同好会	5 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	6 10:00 押絵同好会 13:30 スマートフォン教室 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア	7 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会	8 10:00 オカリナ入門・初級 11:00 オカリナ中級 10:00 健康体操なでしこ 13:30 民謡クラブ
10 休館日	11 10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 14:00 Higashiの脳トレ⑤	12 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:00 冬のおまつり 14:00 歌謡舞踊講習会	13 10:00 健康体操なでしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	14 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガなごみ 13:00 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会	15 10:00 シニアエクササイズ⑨ 10:30 遊歌クラブ 13:30 健康太極拳 13:30 歴史ウォーキング⑤	16 10:00 大正琴 12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス
	17 休館日	18 10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ	19 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	20 11:00 ほのぼの会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 13:30 お誕生会	21 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会 13:00 大正琴 13:30 フラダンスティアレ	22 10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:00 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ
24 休館日		25 10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民踊同好会	26 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:30 とまり木(ふれあい喫茶)歌って 14:00 元気になるう 14:00 歌謡舞踊講習会	27 13:00 詩吟同好会 13:30 カラオケ同好会② 13:30 ボランティア	28 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガなごみ	29 休館日

*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。