

食事の支度が
えらなってきたわ…



食事



■ お弁当や食材を届けてもらう

- ・調理盛り付け済みの冷凍お弁当や食材を自宅に届けてもらう(宅配サービス)、すぐに食べられるお弁当を自宅に届けてもらう(配食弁当サービス)などの利用ができます。
- ・介護保険の訪問介護サービスを利用して、買い物や調理の支援を頼むこともできます。

掃除洗濯も
しんどなってきた…



掃除
洗濯



■ 家事を手伝ってもらう

- ・介護保険の訪問介護サービスを利用するほかに、有償の家事支援サービスもあります。

■ ふとん丸洗い乾燥サービス

- ・布団を清潔に保てない方が対象です。受付時期など詳しくは「広報ちゅうおう」などでお知らせします。

中央区社会福祉協議会 ☎6763-8139

■ ごみ持ち出しサービス

- ・ごみを持ち出すことが困難な世帯を対象に、ごみを収集します。

環境局中部環境事業センター出張所 ☎6567-0750