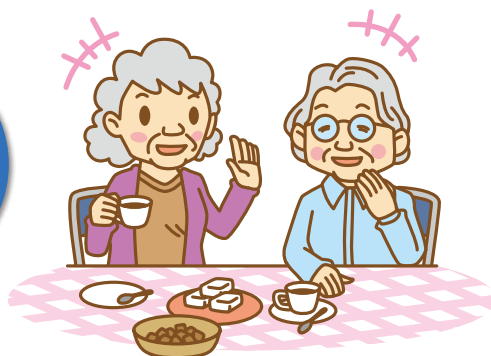


友達がいたら 安心やと思うわ



友達



■ 友達はほっといたらいなくなる

・助け合える友達をつくっておきましょう。ご近所づきあいも大切です。ただし友達でもお金のやりとりはやめておきましょう。

友達づくりにはこんなところも

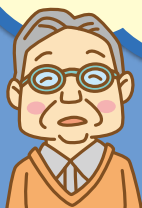
■ 老人福祉センター

・老人福祉センターではいろいろな教室や同好会、行事などが行われています。また、仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりを目的に老人クラブの活動も行われています。

東老人福祉センター ☎6941-7719

南老人福祉センター ☎6213-2172

認知症になったら どうしよ…



認知症



■ 認知症になっても安心して暮らせる準備を

・認知症になったからといってすぐに住み慣れた家での暮らしができなくなるわけではありません。ご近所さんと助け合える関係づくりが大切です。また、ケアマネジャーなどの専門職とも相談することで、生活をつづけることもできます。

認知症かな?と思ったら

■ 早めの受診・治療を

・市内には3か所の認知症疾患医療センターがあり、認知症の鑑別診断、専門的な相談・治療を行っています。受診にはかかりつけ医の紹介状等が必要になる場合があります。

〈認知症疾患医療センター〉

弘済院附属病院 ☎6871-8073

大阪市立大学医学部附属病院 ☎6645-2896

ほくとクリニック病院 ☎6554-9707