

地震や台風が起きたら どないしよ?



防災

■ まずはすぐにできる備えから

・枕元には「非常持ち出し袋・懐中電灯・靴」の3点セットを用意しておきましょう。また、非常持ち出し袋の中身は定期的に点検しましょう。親族や友人と災害時の連絡の取り方など決めておくにより安心です。

■ 避難所を確かめておく

・災害対応マップなどで、災害時に避難する場所や避難経路を確認しておきましょう。また、地域の防災訓練などにも参加して、日ごろからつながりを作っておきましょう。

区役所市民協働課 ☎6267-9841

住み慣れた家を 引っ越しせなあかん!



■ 引っ越し先を考えるときに

・市営住宅、府営住宅への入居の相談や、有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などへの住み替えも選択肢にいれてみてはいかがでしょうか。中央区の施設の情報は、中央区の地域包括支援センターでご覧いただけます。

住み替えのポイント

1. 貯金を使い切ってしまうようにする。
2. 早めに考えて、元気なうちに行動を起こす。
3. 介護が必要になったときのことを考えておく。

住まい