

東平地域ネットワーク委員会



地域の活動をご紹介します

高齢者食事サービス委員会担当

ふれあい食事会



毎月第4水曜日
11時30分～14時
(8月、12月お休み)



65歳以上



お弁当にあたたかいみそ汁
(具材はいろいろ変わります)
がついています

メッセージ

各町会の女性部長さんに事前に申し込んでください。
費用250円。お問合せは会館まで

女性会担当

ふれあい喫茶



毎月第2水曜日
13時～15時
(8月、12月お休み)



どなたでも参加できます



コーヒー、紅茶(お菓子付)

メッセージ

お昼のひとときをお友達とお話しましょう。
費用100円

女性会・ネットワーク委員会担当

子育て支援ひよ子クラブ



毎月第3土曜日
10時～11時30分
(8月休み)



0歳～2歳未就学児とその保護者



親子でリズムに合わせて踊ったり
手遊びをしたり楽しく過ごしています

メッセージ

お友達を誘って来てください。
参加者1家族200円
(保険に加入します)

東平社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

そば打ち教室



毎月第2土曜日
11時～14時



東平地域住民の方々



おいしい“そば”作りを
体験しましょう

メッセージ

各自で打ったそばを昼食にして談笑しましょう!
費用500円

ネットワーク委員会担当

東平 青い山脈まつり



年1回秋



東平地域住民の方々



地域の世代間交流

メッセージ

みなさんと一緒に楽しい一時をすごしましょう。

ネットワーク委員会担当

カラオケ



毎週金曜日
1時30分～3時30分



東平地域住民の方々



おやつ代100円

メッセージ

みんなで楽しく唄いましょう

東平社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

もちつき大会



1月第4日曜日
10時～13時



東平地域住民の方々



もちつき、
そば打ち実演コーナー、
ゲーム

メッセージ

老若男女が一同に集まって災害時にも役立つコミュニケーション作りをします。

東平社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

花見の会



4月第1日曜日
11時～15時



東平地域住民の方々



桜の下でブラスバンドの演奏や、模擬店、ゲームコーナーがあります。

メッセージ

み～んな楽しくを motto に催します。

区社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

東平いきいき教室 (介護予防教室)



毎月第3水曜日
1時半～



要介護認定を受けておられない
要支援・要介護となるおそれのある
65歳以上の方



いろんなプログラムで
体を動かして健康づくりを
企画します

メッセージ

閉じこもらないでみなさん
ご一緒にご参加ください
終了後、お茶を用意しています。

事務所について

東平会館

- 住 所 大阪市中央区上本町西5-1-38
(地下鉄「谷町九丁目駅」、8番出口を北へ100m行き、西へ曲がる)
- 電 話 06-6762-4588
- F A X 06-6762-4599
- 開 設 日 月曜日～金曜日
- 開設時間 9時～17時
※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。

東平会館

