

# 集英地域ネットワーク委員会



地域の活動をご紹介します

高齢者食事サービス委員会・社会福祉協議会・  
ネットワーク委員会共催

## ふれあい食事会・喫茶

**とき** 年12回  
11時30分～

**対象** 高齢者

**内容** 食事後いろいろな催し物を開催、  
季節感が出るような内容を企画

- 内容**
- ♣夏祭り  
7月、いずれかの土曜日
  - ♣敬老会  
9月、いずれかの土曜日
  - ♣クリスマス会  
12月、いずれかの土曜日

メッセージ

楽しく食事をし地域の情報  
交換の場として交流し、つな  
がることの大切さを実感して  
いただけるようボランティア  
一同お待ちしております。

社会福祉協議会・主任児童委員・民生委員共催

## 集英地域子育て応援団

**とき** 毎月第3金曜日 10時～11時30分  
(8月と1月はお休み)

**対象** 0歳～未就園児とその保護者  
(集英地域にお住まいの方)

**内容** ミニミニコンサートや絵本の読  
み聞かせなどいろいろな催し物  
を予定しています

メッセージ

地域の親子の集いの場とし  
てふれあい、遊びで楽しいひ  
と時を過ごしましょう

ネットワーク委員会主催

## ミニサロン・グループ活動

### ●ふれあいの集い

**とき** 毎週金曜日  
10時～

**対象** 高齢者

**内容** 生きがい作りと閉じこもり予防  
おしゃべりと仲間作り

### ◆仲よしクラブ・親子のつどい

**とき** 毎月第1・3月曜日  
13時30分～

**対象** 子育て世代

**内容** 子育て中の親子の仲間づくりと  
居場所作り

メッセージ

- 手作りなど小グループで楽し  
みませんか！
- ◆子育て中のお母さん！  
一人で悩まないでワイワイ・ガ  
ヤガヤと親子であそびましょう。

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

## ふれあいの会 (趣味によるグループ)

**とき** ふれあいコーラス ] (第3木)  
ふれあい茶道 ]  
ふれあい着付(週2回)  
ふれあい日舞(週2回)  
ふれあい囲碁(月2回)  
ふれあいゲートボール(週4回)  
ふれあい体操(月1回)

**対象** 世代間交流

**内容** 趣味による地域住民を中心に交  
流を図るグループ活動

メッセージ

技術の上達のみでなく、趣味を  
楽しみながらの仲間づくりです

区社会福祉協議会主催

## ふれあい元気教室 (介護予防教室)

**とき** 毎月第4火曜日  
14時～

**対象** 要介護認定を受けておられない、  
要支援・要介護となるおそれのある  
65歳以上の方

**内容** 毎月変化のある内容が予定されて  
います。(年間予定表あり)

メッセージ

介護予防として、元気で寝た  
きりにならないように会館ま  
でお出かけください。

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

## いどばた会

**とき** 毎月第1金曜日 14時～  
毎月第4金曜日 12時～

**対象** 高齢者

**内容** 会館で簡単な工作やミニ食事会、  
歓談を楽しみます

メッセージ

ひとり家で過すのではなく  
閉じこもり予防として会館ま  
で足を運んでください

ネットワーク委員会・民生委員共催

## ふれあい支援

### ★友愛活動

見守り・安否うかがい、日常生活援助等

### ★車いすの貸出し

**とき** 随時

**対象** どなたでも

メッセージ

困ったこと・心配ごとなど、なん  
でもお気軽にご連絡ください。

お問い合わせはこちらまで：06-4964-2466

# 事務所について

## 集英会館

- 住所 大阪市中央区本町1-4-5大阪産業創造館15階
- 電話 06-4964-2466
- 開設日 月曜日～金曜日
- 開設時間 9時～17時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



集英会館

