


御津地域ネットワーク委員会





地域の活動をご紹介します


御津自治連合自治会、社会福祉協議会、
白仙会、女性会、青年会、ネットワーク委員会共催

ふれあい喫茶

 毎月第4土曜日
とき 14時～16時


 地域住民、お勤めの方
対象


 飲み物、お菓子付100円
内容

 **メッセージ**
おいしいお茶とお菓子で
地域での交流の輪を広げ
ませんか？

御津地域活動協議会主催

御津連合ヨガ教室

 毎月第2・第4木曜日
とき 14時～15時(初級)
15時～16時(上級)


 御津地域にお住まいの方、
またはお勤めの方
対象


 ヨガ
内容

 **メッセージ**
健康体操がベースです
男性の参加大歓迎！


御津自治連合自治会、社会福祉協議会、
白仙会、女性会、青年会、ネットワーク委員会共催

歩こう会

 毎月1回 日曜日
とき


 地域住民、お勤めの方
対象


 ハイキング
内容

 **メッセージ**
季節を感じながら見聞を
広め健康増進の一石三鳥


御津自治連合自治会、社会福祉協議会、
白仙会、女性会、青年会、ネットワーク委員会共催

卓球同好会

 毎週土曜日(第4は除く)
とき 13時30分～17時


 地域住民、お勤めの方
対象


 卓球
内容

 **メッセージ**
初心者、老若男女大歓迎
みんなで汗を流しましょう


御津自治連合自治会、社会福祉協議会、
白仙会、女性会、青年会、ネットワーク委員会共催

囲碁・将棋部会

 毎月第4土曜日
とき 13時～


 地域住民、お勤めの方
対象


 囲碁・将棋
内容


 **メッセージ**
昔からの頭の体操、リフ
レッシュにどうぞ！


区社会福祉協議会主催

ほほえみ教室 (介護予防教室)

 毎月第2水曜日
とき 14時～15時30分

 要介護認定を受けておら
れない、要支援・要介護と
なるおそれのある65歳
以上の方
対象

 レクリエーション・体操など
内容

 **メッセージ**
みなさんご一緒にご参加
ください

他にも…

車いすの貸出も行っています

お問い合わせはこちらまで：06-6212-7352

事務所について

御津会館

- 住 所 大阪府中央区西心齋橋2-9-15
- 電 話 06-6212-7352

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



御津会館

