

芦池地域ネットワーク委員会



地域の活動をご紹介します

健康体操



毎月第1回
11時～



70歳以上の方



講師の先生に健康体操を教
えていただき、心身共リラッ
クスし、気持ちいい時間が過
せます



いつまでも元気で若さを保
てるようがんばっています！

区社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催 カサブランカのつどい教室 (介護予防教室)



毎月第2水曜日
10時30分～



要介護認定を受けておられな
い、要支援・要介護となるおそれ
のある65歳以上の方



毎月、講師をお迎えし、歌をう
たったり軽い体操をしたり作品
を作ったりしています



いきいきとした生活を送れ
るようにがんばりましょう

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

映画の会



毎月第3金曜日
12時40分～



70歳以上の方



映画を見て笑ったり泣いたり
感動したりあつという間に時
間が過ぎます



見たい映画のリクエスト
待ってまーす

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

ローズサロン



月1回程度
(3月・7月・8月休み)



70歳以上の方



毎回いろんなアレンジのお花を
楽しめます



毎回個性あるオリジナル
な力作ぞろいです

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

食事会



毎月第3金曜日、他2回(不定期)
12時～



70歳以上の方



皆さん和気あいあいと
おいしくいただいています



みんなで食べると食がす
すみますよ

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

カサブランカのつどい喫茶



第2水曜/11時30分～
第3金曜/12時～
他2回(不定期)



70歳以上の方



ローズサロンや植木寄せ
植えの後にも行います



楽しくおしゃべり盛り上
がっています

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

植木の寄せ植え



毎年1回12月



70歳以上の方



お正月にむけて“松竹梅”の
寄せ植えをしています



参加者の方から大好評い
ただいています！

クリスマス会



年1回
12時40分～



70歳以上の方



講師の先生をお招きし、クイ
ズやレクリエーションを楽し
みます



対抗戦では盛り上がり力
がはいります

ネットワーク委員会

友愛活動



随時



70歳以上の方



訪問や電話などで
交流しています



相談や心配な事ご連絡く
ださい

社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

南船場子育て応援団

とき 毎月24日
(月により開催日の変更あり)

対象 未就園児 親子

内容 講師をお迎えして親子さんと共に楽しい集いを行っています

メッセージ 日頃子育てを頑張っているママたちにほっとする場を提供します。

芦池連合・社会福祉協議会共催

南船場寄席

とき 年1回

対象 どなたでも

内容 落語

メッセージ 米朝事務所の落語家さんに笑いを提供していただいています

芦池連合・社会福祉協議会・老人会共催

敬老の日記念品贈呈

とき 年1回 9月

対象 70歳以上の方

内容 記念品贈呈

メッセージ 毎年喜んでいただいています

園児との交流会

とき 年1回3月

対象 南幼稚園年中児
70歳以上の方

内容 かわいい年中児と一緒にフラワーアレンジメントを楽しみます

事務所について

南船場会館

- **住所** 大阪市中央区南船場3-7-12
- **電話** 06-6241-1008
- **開設日** 月曜日～金曜日
- **開設時間** 10時～16時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。

