

中央区南老人福祉センター 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎大阪府警察からのお知らせ◎ 「ATMで医療費等のお金が戻ってきます」 ↓ それは還付金詐欺です。 お金に関する電話があれば、すぐ警察に通報して下さい。 大阪府南警察署【06-6281-1234】</p>				<p>1 11:00 水墨A 13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B</p>	<p>2 10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C</p>	<p>3 10:00 ふれあい伝承遊び</p>
4 休 館 日	<p>5 10:00 スクエアダンス 12:00 卓球ひろばA 13:00 詩吟 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B</p>	<p>6 10:00 フラダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 健康の〜のび〜体操 13:30 手芸 13:30 着付け</p>	<p>7 10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び 13:00 絵画(自習) 13:00 コーラス</p>	<p>8 10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C 13:30 将棋指導対局 14:00 水墨D 14:00 箏曲</p>	<p>9 10:00 太極拳 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道</p>	<p>10 10:00 尺八A 12:00 カラオケ 13:00 将棋体験</p>
11 休 館 日	<p>12 休 館 日</p>	<p>13 中央会館 於 大阪府庁7F市民活動センターにて 中央会館 於 10:00 童謡ひろば 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス</p>	<p>14 10:30 リズムストレッチ 13:00 絵画 13:30 民踊</p>	<p>15 13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B</p>	<p>16 10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟</p>	<p>17 12:00 カラオケ</p>
18 休 館 日	<p>19 10:00 スクエアダンス 12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B</p>	<p>20 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 民研</p>	<p>21 10:00 介護予防教室 10:00 スマートフォン講習会 13:00 コーラス 13:00 絵画(自習)</p>	<p>22 10:30 ヨガ教室 13:30 健康長寿を目指して 14:00 箏曲</p>	<p>23 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道</p>	<p>24 10:00 尺八B 13:30 おもしろ健康教室</p>
25 休 館 日	<p>26 10:00 太極拳 13:30 社交ダンスひろば(2F)</p>	<p>27 10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け</p>	<p>28 10:30 リズムストレッチ 13:30 民踊</p>	<p>「ピンポン広場」 上記カレンダーの マークの日 午前10:00~12:00(午後~サークル使用日は11:00まで) 午後13:00~16:00 ※使用希望の場合は、事前に当センターに確認ください。 (TEL 06-6213-2172)</p> 		

「囲碁将棋広場」

月曜~土曜日

13:00~16:45

席数: 棋盤3面・碁盤3面(12席6面)

来館者多数の場合、席数増やせます。

参加費無料!



世代間交流 将棋体験



小学生に将棋を教える
ボランティア募集中!

日時: 2月10日(土) 13:00~15:00

場所: 中央区子ども・子育てプラザ(当センター併設)

※申込問合せは、当センター窓口まで

頭の体操数独にチャレンジ!!

★挑戦される方は名簿にお名前を書いて一日一枚お持ち帰りください。

★答えは次回のプリントの裏に掲載。

一日一問!

