



2018

5月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	オカリナ同好会 ソロ演奏会 5月11日 (金曜日) 11:00~ 東老人福祉センター	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったり ストレッチ 11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	10:00 押絵同好会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア	休館日	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日	10:00 フォーク ダンス	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 シニア エクササイズ②	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	11:00 オカリナ同好会 「さくら」 ソロ演奏会	10:30 慰問 ボランティア
	12:00 囲碁サロン 13:00 書道同好会 13:00 大正琴	13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 春を奏でる オーケストラ コンサート	13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	13:00 自然体験 ウォーキング 13:00 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会	13:00 俳句同好会 13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 生花同好会 13:30 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
休館日	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったり ストレッチ	11:00 ほのぼの会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会	10:30 遊歌クラブ	10:00 大正琴
	12:00 囲碁サロン	13:00 尺八同好会 13:30 リサイクルクラブ 13:30 水墨画・墨彩画	13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画 Higashiの 脳トレ① 14:00	13:00 大正琴 フラダンス ティアレ 13:30 歴史 ウォーキング①	13:30 健康太極拳 第2回 今後の不安 まとめて相談	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日	10:00 フォーク ダンス	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 歌体操	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	
	12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ	13:00 歌謡舞踊(女舞) 14:30 歌謡舞踊(男舞) 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) タンパク質を 摂りましょう! 14:00	13:00 詩吟同好会 13:00 カラオケ同好会② 13:30 ボランティア		13:30 民謡クラブ 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
27	28	29	30	31	同好会紹介 歌謡舞踊同好会	
休館日	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	講 師：岡原 恵子 先生(華介会) 内 容：歌謡舞踊 定例日：第2・第4火曜日 時 間：午後1時~2時半(女舞) 午後2時半~4時(男舞) 会 費：月2000円	
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民謡同好会	14:00 よさこい 鳴子おどり	13:00 大正琴 13:30 ボランティア			

*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。