



# 2018 4月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:00 フォークダンス	3 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ	4 10:00 押絵同好会	5 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会	6 10:30 遊歌クラブ	7 10:30 慰問ボランティア
	12:00 囲碁サロン 13:00 書道同好会	11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア		13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
8 休館日	9 10:00 フラダンスティアレ	10 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 シニアエクササイズ①	11 10:00 健康体操 なでしこ	12 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	13 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	14
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴	13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 13:30 錦郷公園で お花見会	13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	13:00 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会 13:30 ボディートーク (南老人センター)	13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
15 休館日	16 10:00 フォークダンス	17 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ	18 11:00 ほのぼの会	19 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会	20 10:30 遊歌クラブ	21 10:00 大正琴
	12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ	13:00 尺八同好会 13:30 リサイクルクラブ 13:30 水墨画・墨彩画	13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画 14:00 同好会幹事会	13:00 大正琴 13:30 フラダンス ティアレ	13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
22 休館日	23 10:00 フラダンスティアレ	24 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 歌体操	25 10:00 健康体操 なでしこ	26 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	27 10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	28
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民踊同好会	13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 14:00 三枝尚子ナツメロ ワンマンショー	13:00 詩吟同好会 13:30 カラオケ同好会② 13:30 ボランティア		13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
29 休館日	30 休館日	 <h2 style="text-align: center;">同好会紹介 俳句同好会</h2> <p style="text-align: center;">講 師：久保青浪 先生 内 容：漁火同人 定例日：第1金曜日 午後1時～3時30分</p> <p style="text-align: center;">当季雑詠五句、景色や生活のことを自由に五、七、五に詠みます。 お喋りもして・・・楽しく・・・</p>				

\*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

\* 気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。