



# 2017 5月

中央区東老人福祉センター



日	曜日	行	事	教室・同好会			
				午前		午後	
1	月			10:00	フォークダンス同好会~12:00	12:00	囲碁サロン~5:00
						1:30	書道同好会~3:30
2	火			10:00	百歳体操/11:00百歳体操~12:00	1:00	尺八同好会~3:00
				10:30	ゆったりストレッチ11:45/11:00考案社3:00	1:30	リサイクル3:30/水墨・墨彩画3:30
3	祝日			<b>休館日</b>			
4	祝日			<b>休館日</b>			
5	祝日			<b>休館日</b>			
6	土			10:30	慰問ボランティア~3:30	12:00	囲碁サロン~5:00
						1:30	生花同好会~3:30
7	日			<b>休館日</b>			
8	月			10:00	フラダンスティアレ~12:00	12:00	囲碁サロン~5:00/1:00 大正琴~4:00
						1:30	編物・手芸~3:00
9	火	10:00 2:00	シニア エクササイズ② 漢字の成り立ち-ハンコを作ろう-	10:00	百歳体操/11:00百歳体操	1:30	ふれあい喫茶とまり木~3:30
10	水			10:00	健康体操なでしこ~11:30	1:00	詩吟同好会~3:30
						1:30	ボランティア~3:30
11	木	1:30	歴史ウォーキング①	10:00	百歳体操/11:00百歳体操	1:00	歌謡①2:40歌謡②
				10:30	やさしいヨガ なごみ~11:45	1:30	謡曲同好会~3:30
12	金			10:00	オカリナ入門~11:30	1:00	俳句同好会~3:30
				11:30	オカリナ中級~12:30	1:30	民謡クラブ~3:30
13	土					12:00	囲碁サロン~5:00
						1:00	ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
14	日			<b>休館日</b>			
15	月			10:00	フォークダンス同好会~12:00	12:00	囲碁サロン~5:00
						1:30	なつメロ同好会~3:30
16	火			10:00	百歳体操/11:00百歳体操~12:00	1:00	尺八同好会~3:00
				10:30	ゆったりストレッチ11:45	1:30	リサイクル3:30/水墨・墨彩画3:30
17	水	2:00	Higashiの脳トレ①	11:00	ほのぼのの会~13:00	1:30	ボランティア~3:30
							木版画・植物画同好会~3:30
18	木			10:00	百歳体操/11:00百歳体操	1:00	大正琴~4:00
				10:30	民謡同好会~12:00	1:30	フラダンスティアレ~3:30
19	金			10:30	遊歌クラブ~12:00	1:30	健康太極拳同好会~3:00
20	土			10:00	大正琴~12:00	12:00	囲碁サロン~5:00
						1:00	ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
21	日			<b>休館日</b>			
22	月			10:00	フラダンスティアレ~12:00	12:00	囲碁サロン~5:00/1:00 大正琴~4:00
						1:30	民謡同好会~3:00
23	火	2:00	よさこい鳴子おどり	10:00	百歳体操/11:00百歳体操~12:00 歌体操~11:30	1:30	ふれあい喫茶とまり木~3:30
24	水			10:00	健康体操なでしこ~11:30	1:00	詩吟同好会~3:30
						1:30	カラオケ②/ ボランティア~3:30
25	木			10:00	百歳体操/11:00百歳体操~12:00	1:30	編物・手芸同好会~3:00
				10:30	やさしいヨガなごみ~11:45		
26	金			10:00	カラオケ①~12:00 / オカリナ入・初~11:30	1:30	民謡クラブ~3:30
				11:30	オカリナ中級~12:30		
27	土					12:00	囲碁サロン~5:00
						1:00	ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
28	日			<b>休館日</b>			
29	月					12:00	囲碁サロン~5:00
30	火			10:00	百歳体操/11:00百歳体操		
31	水			10:00	押絵同好会~13:00		

\*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

\*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的の事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。