



# 2017 11月



中央区東老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
		<b>同好会紹介</b> <b>健康太極拳同好会</b> 講師：仁歩 和代 先生 内容：日本健康太極拳協会 定例日：第1・3金曜日 午後1時30分～3時 会費：月1,000円(3ヶ月ごと)		10:00 押絵同好会 13:00 詩吟同好会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会	<b>(祝休館日)</b>	10:30 慰問ボランティア 12:00 囲碁サロン	
5	6	7	8	9	10		11	
休館日	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:00 文化祭準備 14:00 歌謡舞踊講習会	<b>文化祭</b> <b>作品展示</b> 8日・9日 午前10時～午後3時 <b>模擬店</b> 8日・9日 午前11時～無くなり次第終了 <b>お茶席</b> 8日 午前10時～午後2時30分			<b>舞台発表</b> 10日 午前10時～午後4時30分		12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
	12	13	14	15	16	17	18	
休館日	10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴	10:00 シニア エクササイズ® 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:30 歴史講座 ～忠臣蔵の裏話～ とまり木 (ふれあい喫茶) 13:30 歌謡舞踊講習会	9:00 歴史 ウォーキング④ 11:00 ほのぼの会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会 13:00 大正琴 13:30 フラダンス ティアレ	10:00 オカリナ入門・初級 11:00 オカリナ中級 10:30 遊歌クラブ 13:30 健康太極拳 13:30 民謡クラブ	10:00 大正琴 12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス		
	19	20	21	22	23	24	25	
休館日	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 自然体験 ウォーキング 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	10:00 健康体操 なでしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア 13:30 カラオケ同好会②	<b>(祝休館日)</b>	10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス		
	26	27	28		29	30	<b>同好会紹介</b> <b>編物・手芸同好会</b> 内容：手編み・手芸小物 定例日：第2月曜日 第4木曜日 午後1時30分～3時 会費：材料費のみ 入会金 1,000円	
休館日	10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民謡同好会	10:00 歌体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) <b>秋を奏でる</b> 14:00 <b>オーケストラ コンサート</b>	10:00 健康体操 なでしこ 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:10 いきいき発表会 (中央会館) 13:00 歌謡① 14:40 歌謡②				

\*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

\*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的の事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。