

CFK出前講座 POLA THE BEAUTY 心斎橋店 150609

「美肌講座 ～ハンドマッサージ～」



講師：POLA THE BEAUTY心斎橋店
小田原支店長

★ 6月9日(火)パンジーの会(中央区健康づくり推進協議会)から47名参加。POLAさんからは小田原支店長、中東さん、山本さん、奥野さんの4名のスタッフで講座を開始。★ 2人1組で、お互いにハンドマッサージをし合ったり、スキンケアの方法やシミができる原因、肌のお手入れについて「肌は顔より手に年齢が出る」というお話など、美容や健康について皆さん興味津々。★ また、脳の活性化のために「後出しじゃんけん」も体験。人間の脳は、勝つことには慣れていても負けることに慣れていないので、後出しじゃんけんでは負けることは意外に難しく、皆さん苦戦されていました。



「お肌の年齢は、
顔より手に
出るんですよ・・・」

★スタッフは
中東さん、山本さん、
奥野さん ……

「ありがとうございます」



笑顔・笑顔・笑顔
みんな
めっちゃ きれい

★ 2人1組で
ハンドマッサージ。



後出しじゃんけん
う～ん
むつかしいなあ・・・

★脳の活性化に
良いんだよ。



CFK：中央区フィランソロピー懇談とは・・・

■地域社会に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的に、平成11年6月に中央区内に事業所のある会社数社が集り活動を始めました。■単なる情報交換会に終わることなく、地域密着型の活動について考え、幅広く活動を展開しています。