

## ～地域密着型の社会貢献を考える会です～

近年、わが国でも「フィランソロピー」という言葉がよく聞かれるようになり、企業の社会貢献活動が活発になってきました。企業も地域社会の一員という考え方から、「企業市民」(コーポレートシチズンシップ)という言葉も使われています。豊かな地域社会実現のために利益を還元していこうという「企業市民」の考え方が、しっかりと根をおろしつつあります。

大阪府中央区でも、地域社会に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的に、大阪市社会福祉協議会、大阪府中央区社会福祉協議会との協働により、1999年6月、中央区内に事業所のある会社数社が集まり、「中央区フィランソロピー懇談会(CFK)」を発足しました。

「中央区フィランソロピー懇談会(CFK)」は、単なる情報交換の会に終わることなく、地域密着型の活動について考え、実施することを主な目的としています。地域で企業ができる社会貢献活動について、一緒に考えてみませんか。



CFKお花のプレゼント - 「ありがとう 花の街 中央区」



毎月1回開催する「CFK定例会」の様子

## 「CFKってどんなところ」

富士ゼロックス大阪㈱ 石黒 修

CFKってどんなところって聞かれたら「おかんが作ってくれる肉じゃがかな。みんなで作る寄せ鍋かな。家庭の味なんだよね。」いろいろな人とワイワイやりながら、企業の人でしょ、学校の先生でしょ、NPOの人でしょ、社協の人でしょ、企業のOB、見学の人、時には地域の人、最近では行政の人も・・・さあ、指をくわえていないでCFKを味わいませんか。そして、みんなでいっしょに、CFKの味を広げていきませんか。何かやろうとしているみなさん、CFKはみなさんをお待ちしています。



## 「CFK出張出前講座をとおして」

(有)ヒーリング・プラン 野中 勝志

「うあ、最高に気持ちええわ」「今日、ほんと来て良かったわ」弊社は、『マッサージ』を主な業務としている関係で、【知る・できる 簡単ふれあいマッサージ】という出前講座をさせて頂いております。数十分という短い時間ではありますが、とても充実したひと時を過ごさせて頂いたと いつも感じます。その中で、最も達成感、幸福感を味わえる瞬間、それが参加者の方が冒頭の言葉を言ってくださった時、そして、**会場が笑顔の花でいっぱいになった時**です。出前講座をさせて頂いている事に、心から感謝しております。中央区って、CFKって最高です！



## 「元気な中央区へ」 特定非営利活動法人まんぼう

西村 マコト

企業や学校などが集って、地域住民のなまの声を聞き**できることから「実行する」**フィランソロピー懇談会。例えば、公園に花を植えたり、地域の掃除や橋洗い。区民まつりの広報活動ブースでは「お菓子のつかみ取り」を行い盛況でした。各分野の専門家による、出前講座も本当に役に立つのが良いところです。**おもろい中央区、協働の中央区として、もっとええ街を目指して頑張ります。**



## 「地域と企業の連携活動」 神田工業㈱ 脇本 幸夫

社会貢献活動において、地域と企業の連携によりお互いが意義やメリットを感じられるものでなければ長続きしません。CFKは、それぞれの**企業の特性や社会貢献に対する考え方を十分に理解し、地域へと共にプランをご一緒に組み立てていきます。**是非、CFKと一緒に活動しませんか。



## 「企業から地域社会貢献を考える」

(有)奥進システム 奥脇 学

CFKという場は私たちにいろいろなことを教えてくれる場です。いつも企業として「私たちと、私たちに関わる人たちが、ともしあわせと思える社会づくりをめざします。」という経営理念のもと社会に対して何ができるのかを考えて活動していますが、地域や社会に対して何ができるのか？それをCFKの仲間たちは真剣に考え元気いっぱい活動している姿をみると、**企業でもこんなことができるのか**ととても勉強になります。CFKの仲間たちと一緒に地域や社会貢献のことを考える場はとても勉強になり、またとても楽しい場です。楽しく、真剣に、社会に対してできることを一緒に考えていきたいと思っています。



## 「社会福祉法人としての社会貢献」

社会福祉法人 大阪府肢体不自由者協会

指定障害福祉サービス事業者 なにわの宮 高瀬 修一  
なにわの宮としてCFKに参画させていただくようになり、**企業・教育・福祉など様々な分野の方たちとつながり**ができました。私たち社会福祉法人が地域や社会に対して貢献できることは何か？地域に根ざした活動とは？日々考えています。そう考えたときにこのCFKに積極的に参画することによって、企業だからできる社会貢献、教育だからできる社会貢献、福祉だからできる社会貢献など様々な視点から考えるようになりました。**CFKは、そんなヒントがいただける場所**になっています。ざっくばらんな雰囲気、**気さくな方たちばかりの中で楽しみながら活動**させて頂いております。是非、このような仲間を増やし、中央区内に地域のつながりの輪を広げましょう！



## 「CFKへの期待」 大阪商工信用金庫 林 由以子

当金庫は「地域社会の発展に貢献する」という理念のもと、本業及びCSR活動を行っておりますが、実はこの『地域』とは何かを教えてください、**ここCFK**です。企業、NPO、社協、学校、行政、地域住民がこの懇談会に集結し、**より良い地域を目指して熱く語り、コツコツ活動していく中で、本当の『地域』が見えてきました。**多くのヒントと可能性を秘めたCFKの輪が今後も広がることを期待しています。



## 「力を合わせて、今私たちに出来ることを！」

日本マッサージ師支援協会 玉橋 定臣  
同じ大阪府中央区にある企業が、**言葉を形にして地域に還元できる活動**をする。CFKはそんな地域密着型の社会貢献を考える会です。フィランソロピー？？企業による社会貢献活動？？『なんだか難しそうだなあ・・・』『私に出来るかなあ・・・』私も最初に持っていたイメージ・・・ですが、**きっと新しい可能性が広がります^^** 是非、一度見学にいらしてください。



## 「地域の方の不安を取り除き、笑顔に」

シリウス鍼灸整骨院 前田 茂輝

当院ができることは、CFKの目的である地域密着型の社会貢献を考えた時に、**痛み・健康・美容**（関節の痛みやしびれ、頭痛がする、眠れないなど身体の不調、顔のしわ、たるみ）などに**身近で気軽に相談**させてもらい、**地域の方の不安を少しでも取り除いたり、笑顔になってもらう**



事ではないかと考えました。このように当院が出来ることは少ししかありませんが他分野の企業や地域の皆様方と**分野の垣根を越え、力を合わせて中央区を素晴らしい街に**していけるよう色々なものを創り上げていけたらと思っています。

## 「場力が高い」

特定非営利活動法人子どもメンターセンター 木下 人美  
CFKに参加させていただいて1年が経ちました。(2014年6月現在) **CFKの一番すてきなところは、場力が高いこと**だと思います。場の力が高いというのは、ひとの力が高いということ。どの団体、どの人というような**垣根がなく、みんなが認め合っているのが実感**できてイベントに参加しても、定例会もいつも**気負うことなく、とても居心地良く**過ごせて、時間があつという間に経っていて驚くことがあります。一人、ひとりが何か自分たちの出来ることは？というボランティア精神を持っていることで、そんな場力を創っているんだと思います。このすてきな場の力を地域に広げていけるお手伝いが少しでもできるよう頑張りたいです。



## 「企業の地域貢献ってどう取り組めばいいの？」

田辺三菱製薬(株) 安室 由美子

単なる情報交換の場にとどまらず、地域社会に根ざした社会貢献活動を考え実施することを目的にしているCFK。そんなキャッチフレーズに魅せられて弊社は入会しました。CFKは、メンバーみんなで知恵を出しあい、地域のお役にたてる取り組みを一生懸命考えています。とても**アットホームな雰囲気**なので**初めての方も安心して**参加いただけます。また、地域への思いをもった経験豊かで様々な業種のメンバーとの協働は、私自身、社会貢献の本質を学ぶことも多く、成長の場となっています。地域貢献活動に興味をお持ちの皆様、まずは一度、CFKに足を運んでみてはいかがでしょうか。お待ちしております。



## 「真剣に、楽しく、地域社会へ貢献……」

SMBCコンシューマーファイナンス(株)

なんばお客様サービスプラザ 穂坂 勇輔

弊社がCFKに参加した理由は、地域に根ざした活動をしていく上で、**様々な分野の方と出会い、真剣に、楽しく、地域社会へ貢献**できると感じたからです。CFKメンバーとの協働により、弊社の活動内容も広がり、貴重な機会となっております。金融業というと堅いイメージもあるかもしれませんが、お金は人生において一生付き合っていくものです。だからこそ弊社は地域の皆様にとって気軽に**お金の相談**ができる、そんな企業を目指しています。今後もCFKメンバーと共に、地域社会に貢献できるよう活動していきます。



## 27年度主な活動実績 <平成27年4月～平成28年3月>

- 5月10日(日)・ボラほり商店街
- 5月19日(火)・CFKお出かけ定例会/田辺三菱製薬(株)史料館見学
- 6月 9日(火)・出前講座「ハンドマッサージ」/パンジーの会
- 6月27日(土)・楽笑!まんぼうショー「大きな古時計」(ドンセンター)
- 7月 6日(月)・第4回おおさか災害ネットワークプレゼン大会/CFK活動プレゼン
- 7月 9日(木)～10日(金)・市立淀商業高校企業見学会(会員企業)
- 7月10日(金)・つるばた会議/CFK活動プレゼン
- 7月11日(土)・中央区にぎわいスクエアに参加
- 8月 4日(火)・出前講座「集まれ緑の仲間たち&エコキャップ回収」/夏のボラ体験
- 8月20日(木)・CFKお出かけ定例会 /SMBCコンシューマーファイナンス  
(信用情報と多重債務者防止について)

// ・CFKボウリング大会、懇親会

- 9月 9日(水)・こむりんく交流会/CFK活動プレゼン
- 9月15日(火)・出前講座「ママのための美肌講座」/金甌子育てサークルちゅーりっぷ
- 9月29日(火)・CFKお花のプレゼント/桃園会館
- 10月 3日(土)・難波橋橋洗い/堺筋アメニティソサエティ共催
- 10月15日(木)・CFKお出かけ定例会/桃園会館
- 10月18日(日)・中央区民まつり/出前講座「カードゲームお金の役割、防災クイズ」
- 10月21日(水)・出前講座「ハンドマッサージ」/河原地域女性会学習会
- 10月25日(日)・第5回大阪マラソンにボランティア参加
- 11月13日(金)・ほっと愛広場
- 11月15日(日)・区社協フェスタに参加
- 11月16日(月)・淀商業高校生徒会交流会
- 11月29日(日)・おおさか元気プロジェクト/出前講座「ハンドマッサージ」「貯金箱作り」
- 12月17日(木)・CFK懇親会
- 1月16日(土)・第16回CFK企業・市民協働セミナー 会場：中央区民センター  
CFKチャリティフェスティバル「忘れへんで3.11 忘れてへんで1.17」



2月18日(木)・CFKお出かけ定例会/富士ゼロックス大阪

// ・第5回企業・市民協働交流会 会場：トレードピア淀屋橋  
/中央区役所市民協働課にぎわい創造共催  
「自転車カルタワーキング」& お花のプレゼント

- 2月22日(月)・出前講座「身だしなみ講座」/交野支援学校四条畷校
- 2月24日(水)・出前講座「ハンドマッサージ」/南船場子育て応援団
- 3月10日(木)・中央区地域福祉フォーラム/「車いすスポーツから見えてきたもの」
- 3月17日(木)・CFKお出かけ定例会/アトム(株)プリント工房見学



## 地域といっしょにできること…考えています！ 「出前講座メニュー」

### 「まず・ご一報ください」

会合や催しもの、学校や子供会などの企画にいかがですか？

具体的な内容をご相談しながら進めていきます、下記にないテーマの場合でもご相談ください。  
※利用は無料です。(プログラムの内容によっては実費をいただく場合があります。)

内 容 (テーマ)	企業・団体名
「知る できる 簡単ふれあいマッサージ」	(有) ヒーリングプラン
「ホテルウーマンから学ぶ コミュニケーションスキル」	東横INN 阪神尼崎駅前 神戸三ノ宮Ⅱ
「地域防犯への取り組み」	NPO法人 大阪府防犯設備士協会 会員
「楽笑・まんぼうショー」の公演	NPO法人 まんぼう
「集まれ緑の仲間たち」	富士ゼロックス大阪(株)
講習会 「自転車のマナーとルール」 「お箸で食べる 食事のマナー」 「車いすの知識と体験研修」	(個人) 横田 圭二
消費者啓発セミナー 「金融トラブル編」「ローン・クレジット編」 「家計管理編」 JCFA「カードゲーム/お金の役割」	SMBC コンシューマーファイナンス(株) なんば お客様サービスプラザ
「ハンドマッサージ」 「メイクサービス」 「お肌診断」 「美容のお話」(プチ講座)	POLA THE BEAUTY 心斎橋店
コーヒー教室 「簡単・おいしい コーヒーの淹れ方・楽しみ方！」	(社福)大阪府肢体不自由者協会 指定障害福祉サービス事業者 なにわの宮 Café shade tree

1. 尼崎信用金庫
2. 大阪商工信用金庫
3. (有)奥進システム
4. 田辺三菱製薬(株)
5. 日本マッサージ師支援協会
6. 医療法人政明会春次医院
7. (有)ヒーリング・プラン
8. 富士ゼロックス大阪(株)
9. SMBCコンシューマーファイナンス(株)  
なんばお客様サービスプラザ
10. 丸紅(株)大阪支社
11. POLA THE BEAUTY 心斎橋店
12. シリウス鍼灸整骨院
13. (社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
大阪市職業リハビリテーションセンター
14. (社福)大阪府肢体不自由者協会  
指定障害福祉サービス事業者 なにわの宮
15. 特定非営利活動法人 まんぼう
16. 特定非営利活動法人 子どもメンターセンター
17. 特定非営利活動法人 True Colors

18. (個人) 山本真喜子  
(東横INN阪神尼崎駅前・神戸三ノ宮Ⅱ)
19. (個人) 脇本幸夫 (神田工業(株))
20. (個人) 國谷武弘 (ココワグマ)
21. (個人) 塩谷のりこ
22. (個人) 坂本直哉
23. 大阪市立淀商業高等学校
24. 大阪市立扇町総合高等学校
25. 追手門学院大手前中・高等学校
26. 相愛大学 音楽学部



27. (特別会員) 中央区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ももっぴいちゃん



28. (見学)

(協力)

- ・大阪市ボランティア・市民活動センター
- ・尼崎出身、元保育士デュオ

あまゆー



● CFK事務局 (ふれあいセンターもも 内)

社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会  
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)  
担当：中央区ボランティアビューロー  
〒542-0062  
大阪市中央区上本町西2-5-25  
TEL 06-6763-8139  
FAX 06-6763-8151  
交通アクセス(車でのご来場はご遠慮ください)  
地下鉄谷町6丁目駅下車 3番出口より徒歩5分

※ 中央区フィランソロピー懇談会(CFK)は  
毎月1回 定例会を行っています。

案内図

