

中央区南老人福祉センター 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p style="color: red; font-size: 1.2em;">～忘れ物・落し物を展示致します～</p> <p>4月4日(火)～4月19日(水)まで</p> <p style="font-size: 0.8em;">談話室 横のスペースに展示致しますので、お心あたりの方は お持ち帰りくださいますようお願い致します。 ※展示終了後、お引取りのない物は処分させていただきます。</p>		<p style="color: green; font-size: 1.2em;">～サークル世話役会のお知らせ～</p> <p>4月18日(火)午前10:30～12:00</p> <p style="font-size: 0.8em;">サークル世話役会を開催しますので、 2名程度のご参加をお願いします</p>				12:00 カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
休館日		10:00 百歳体操A 10:00 スクエアダンス 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき	11:00 水墨A	10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 尺八A 12:00 カラオケ
12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	13:30 健康の～びのび 13:30 手芸 13:30 着付け	13:00 絵画 13:00 コーラス	13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	13:00 詩吟		
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:00 太極拳	10:00 <small>中央会館 於</small> 交通安全 10:15 <small>中央会館 於</small> 童謡ひろば 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	
12:00 卓球ひろばA 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばB	13:00 フラダンス	13:00 絵画(自習) 13:30 民踊	14:00 水墨D 14:00 箏曲	13:00 民謡 14:00 書道		12:00 カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
休館日	10:00 スクエアダンス	10:00 百歳体操A 10:30 サークル世話役会 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	介護予防教室		10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 尺八B 13:30 おもしろ健康教室
12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	13:30 手芸 13:30 民踊研究会	13:00 絵画 13:00 コーラス	13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B	13:30 津軽三味線		
23	24	25	26	27	28	29
休館日	10:00 太極拳	10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室	10:00 百歳体操A 10:00 コーラス 11:20 百歳体操B 11:20 百歳体操C	昭和の日
13:00 詩吟 13:30 社交ダンスひろば(2F)	13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け	13:30 民踊	13:30 うた広場 14:00 箏曲	13:00 民謡 14:00 書道		
30	※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。					「利用時間」10:00～17:00 「休館日」日曜日・祝日・国民の休日・年末年始
休館日	「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日 13:00～16:45開催中! (行事によっては開催できない日があります)					住所：中央区島之内2-12-6 電話：06-6213-217 ※大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館とします。 ※教室・行事等の日程を変更することがあります。