

中央区南老人福祉センター 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。 「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日 13:00～16:45開催中! (行事によっては開催できない日があります) 「休館日」日曜日・祝日・国民の休日・年末年始 ※大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館とします。			1	2	3	
				11:00 水墨A 13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟	12:00 カラオケ	
休館日	4	5	6	7	8	9	10
	12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	10:00 スクエアダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 健康の～びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び 13:00 絵画 13:00 コーラス	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C 14:00 水墨D 14:00 箏曲	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道	10:00 尺八A 12:00 カラオケ
休館日	11	12	13	14	15	16	17
	12:00 卓球ひろばA 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばB	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 中央会館 於 13:30 童謡ひろば特別公演	10:30 リズムストレッチ体操 13:00 絵画 13:30 民踊	10:30 ヨガ教室 13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:00 箏曲 14:40 歌謡B	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟 13:30 防災講習会	12:00 カラオケ
休館日	18	19	20	21	22	23	24
	13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば (2F) 15:15 大正琴B	敬老の日 13:30 手芸 13:30 民踊研究会	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 絵画 13:00 コーラス	10:00 介護予防教室 13:00 絵画 13:00 コーラス	秋分の日 14:00 箏曲	9:30 6館合同ボーリング大会 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道	10:00 尺八B 13:30 おもしろ健康教室
休館日	25	26	27	28	29	30	
	13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば (2F) 15:15 大正琴B	10:00 太極拳 10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 スクエアダンス 10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け	10:30 リズムストレッチ体操 13:30 民踊 中央会館 於 14:00 ふれあいコンサート	13:30 食育セミナー 14:00 箏曲	10:00 太極拳 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡	