

# 中央区南老人福祉センター 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<p>※センター利用は市内在住60歳以上の方が対象になります。</p> <h2 style="margin: 0;">「囲碁・将棋ひろば」月～土曜日</h2> <p style="margin: 0;"><b>13:00～16:45開催中!</b></p> <p style="margin: 0;">(行事によっては開催できない日があります)</p>					1
						12:00 カラオケ
休館日	3	4	5	6	7	8
	10:30 大正琴A 10:30 大正琴B	10:00 百歳体操A 10:30 リズムストレッチ 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:30 シニアいきいき遊び	11:00 水墨A	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:00 尺八A
休館日	12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	13:30 健康の～びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	13:00 絵画 13:00 コーラス	13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	13:00 詩吟 13:30 リンパマッサージ	12:00 カラオケ
	休館日	10  体育の日	11	12	13	14
		10:00 スクエアダンス 10:00 百歳体操A 10:00 中央会館 於 防犯講習会 10:15 中央会館 於 童謡ひろば 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B	10:00 謡曲 10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C	10:00 太極拳 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	
休館日	17	18	19	20	21	22
	10:00 スクエアダンス 12:00 卓球ひろばA 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 13:30 社交ダンスひろば 15:15 大正琴B	10:00 フラダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 民謡研究会	10:00 介護予防教室 13:00 絵画 13:00 コーラス 13:40 ル (南小学校)	10:30 ヨガ教室 13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:00 箏曲 14:40 歌謡B	10:00 フォークダンス 10:00 オカリナ教室 10:00 中央区南老人福祉センター 於 料理教室 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟 13:30 民謡 13:30 歴史ウォーキング	10:00 尺八B 13:30 おもしろ健康教室
休館日	24	25	26	27	28	29
	10:00 太極拳 13:00 民謡 13:30 社交ダンスひろば (2F)	<b>文化祭準備</b> 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 着付け	<b>文化祭</b> (1日目) 10:00 作品展 11:00 歌謡発表会	<b>文化祭</b> (2日目) 10:00 作品展 10:00 演芸発表会	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 認知症サポーター 14:00 書道	13:30 尺八コンサート
休館日	31	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>「休館日」日曜日・祝日・国民の休日・年末年始</b></p> <p style="text-align: center;">※大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館とします。</p>				
	12:00 卓球Aひろば 13:30 介護予防ポイント事業登録時研修会 14:00 卓球Bひろば					