



2017 1月

中央区東老人福祉センター



日	曜日	行事	教室・同好会			
			午前		午後	
1	日		休館日			
2	月		休館日			
3	火		休館日			
4	水		10:00	押絵同好会～1:00	1:30	ボランティア～3:30
5	木		10:00	百歳体操/11:00百歳体操		
			10:30	民謡同好会～12:00		
6	金		10:30	遊歌クラブ～12:00	1:30	健康太極拳同好会～3:00
7	土		10:30	フラダンスティアレ～12:00	12:00	囲碁サロン～5:00
				慰問ボランティア～3:30	1:00	大正琴～4:00/1:30生花同好会～3:30
8	日		休館日			
9	月		休館日			
10	火	10:00 2:00	10:00	百歳体操～11:00	1:00	尺八同好会～3:00
			11:00	百歳体操～12:00	1:30	ふれあい喫茶とまり木～3:30
11	水	11:00	新年お祝い会			
12	木		10:00	百歳体操/11:00百歳体操	1:00	歌謡①2:40歌謡②
			10:30	やさしいヨガ なごみ～11:45	1:30	謡曲同好会～3:30
13	金		10:00	オカリナ入門・初級～11:30	1:00	俳句同好会～3:30
			11:30	オカリナ中級～12:30	1:30	民謡クラブ～3:30
14	土				12:00	囲碁サロン～5:00
					1:00	大正琴～4:00/ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
15	日		休館日			
16	月		10:00	フォークダンス同好会～12:00	12:00	囲碁サロン～5:00/1:00大正琴～4:00
					1:30	なつメロ同好会/書道同好会～3:30
17	火		10:00	百歳体操/11:00百歳体操～12:00	1:00	尺八同好会～3:00
			10:30	ゆったりストレッチ～11:45/11:00考案社3:00	1:30	リサイクル3:30/水墨・墨彩画3:30
18	水	2:00	10:00	健康体操なでしこ～11:30	1:30	ボランティア～3:30
			11:00	ほのぼの会～1:00		木版画・はがき絵同好会～3:30
19	木		10:00	百歳体操/11:00百歳体操	1:30	フラダンスティアレ～3:30
			10:30	民謡同好会～12:00		
20	金		10:30	遊歌クラブ～12:00	1:30	健康太極拳同好会～3:00
21	土		10:00	大正琴～12:00	12:00	囲碁サロン～5:00
					1:00	ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
22	日		休館日			
23	月		10:00	フラダンスティアレ～12:00	12:00	囲碁サロン～5:00/1:00大正琴～4:00
					1:30	民謡同好会～3:00
24	火	2:00	10:00	百歳体操/11:00百歳体操～12:00	1:30	ふれあい喫茶とまり木～3:30
				歌体操～11:30		
25	水		10:00	健康体操なでしこ～11:30	1:00	詩吟同好会～3:30
					1:30	カラオケ②/ボランティア～3:30
26	木	2:00	10:00	百歳体操/11:00百歳体操～12:00	1:30	編物・手芸同好会～3:00
			10:30	やさしいヨガなごみ～11:45		
27	金		10:00	カラオケ①～12:00/オカリナ入・初～11:30	1:30	民謡クラブ～3:30
			11:30	オカリナ中級～12:30		
28	土				12:00	囲碁サロン～5:00
					1:00	ハンドメイド/1:30社交ダンス同好会3:30
29	日		休館日			
30	月		10:00	フォークダンス同好会～12:00	12:00	囲碁サロン～5:00
					1:00	大正琴同好会～4:00
31	火		10:00	百歳体操/11:00百歳体操～12:00		
			10:30	ゆったりストレッチ～11:45		

*教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的の事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。