

平成27年度 中央区 家族介護者のつどい



日々の介護の中で、不安や戸惑いを感じることはありませんか？
共に学び、共に楽しい“ひととき”を過ごしましょう！

対象者

- 第1～3回：介護・福祉に興味のある市内在住の方
第4回：在宅でご家族を介護されている中央区在住の方

参加費
無料

第1回

「排泄ケアを見直せば生活の質がアップ！」

尿漏れ予防体操やオムツの選び方と当て方など、一緒に学びましょう。

講師：株式会社リブドゥコーポレーション 岡崎 真規子先生

日時：平成27年9月15日(火)14時～15時30分

会場：ふれあいセンターもも(上本町西2-5-25)

定員：30名(先着順 9/8申込締切)



第2回

「靴と健康」

靴の悩みを無くして、いきいき健康ライフ！

講師：大木 金次先生

①日時：平成27年10月2日(金)
14時～15時30分

会場：桃園会館(谷町6-5-30)

定員：20名(先着順 9/25申込締切)

②日時：平成27年10月27日(火)
14時～15時30分

会場：中大江校下センター
(糸屋町2-2-16)

定員：20名(先着順 10/20申込締切)

※同内容で2回開催いたします

第3回

「入れ歯と健康」

知っていますか？入れ歯のこと。

講師：宮野 たかよし先生

①日時：平成27年10月14日(水)
14時～15時30分

会場：桃園会館(谷町6-5-30)

定員：20名(先着順 10/7申込締切)

②日時：平成27年10月23日(金)
14時～15時30分

会場：集英地域コミュニティプラザ
(本町1-4-5 大阪産業創造館15階)

定員：20名(先着順 10/16申込締切)

※同内容で2回開催いたします

第4回

「リフレッシュバスツアー」

“匠の街”堺で老人ホーム見学と茶の湯体験…日本文化に触れて、やすらぎのひとときを。

日時：平成27年11月25日(水)9時40分 ふれあいセンターもも集合

行先：堺方面(グッドリビングなかもず～さかい利晶の杜)

*昼食代(1260円)については各自ご負担ください。

定員：20名(先着順 11/18申込締切)



※すべてに参加できなくても、いずれかのみの参加でもOKです！

お問い合わせ・お申し込みは…

❖中央区地域包括支援センター(ふれあいセンターもも)

窓口または電話 06-6763-8139

❖中央区北部地域包括支援センター

窓口または電話 06-6944-2116